

# SAUBERE LUFT FÜR HELLE KÖPFE

## WEGE ZU GUTER RAUMLUFT IN UNSEREN SCHULEN



### LÖSUNGEN & VORTEILE

#### LÜFTEN, ABER RICHTIG!

Grundsätzlich sollen Fenster & Oberlichter so viel wie möglich offen gehalten werden, wenn es keine Lüftungsanlage gibt.

Jeder Raum und jede Jahreszeit hat andere Anforderungen ans Lüften.

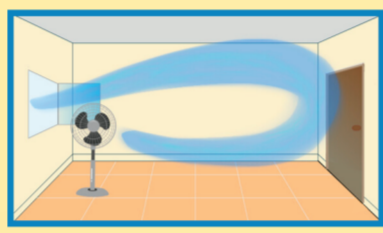
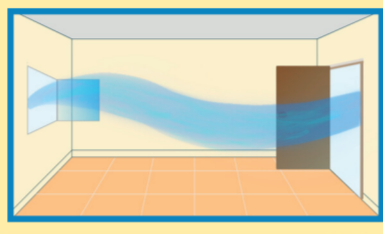
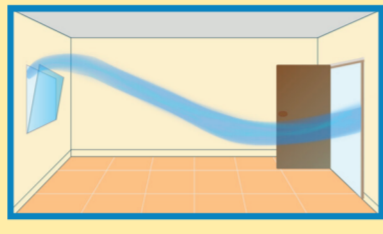
Überprüfe den Lüftungserfolg mit dem CO<sub>2</sub>-Messgerät!

Ist es draußen kalt, nutze die **Kipplüftung!** Dabei bleiben Fenster/Oberlichter gekippt. Die Abwärme unserer Körper kann die Wärmeverluste ausgleichen.

Querlüften durch gegenüberliegende Fenster und Türen erhöht die Luftzirkulation.

Wenn es draußen warm ist, ist Luftaustausch schwieriger. Ein schmaler Fensterspalt oder Ventilator kann aber einen Luftstrom erzeugen.

**ZIEL:** 6-facher hygienischer Lufttausch – dauerhaft gesichert nur mit einer Raumlufthechnischen Anlage.



### LÜFTEN

#### LOVE YOUR BRAIN!

Bist du oft müde? Hast du manchmal Kopfweg? Kannst du dich nicht gut konzentrieren und dem Unterricht nicht aufmerksam folgen?

Das könnte an verbrauchter und unhygienischer Luft liegen.

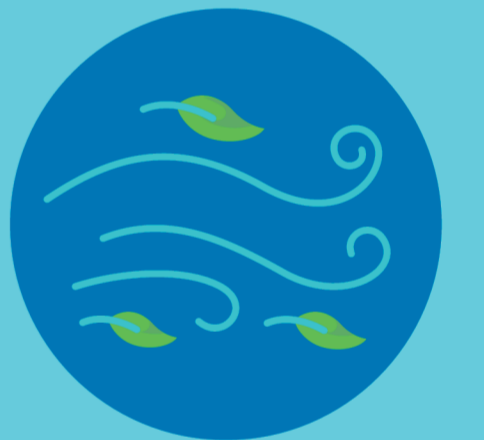
Ab 1000 ppm CO<sub>2</sub> sinkt deine Leistungsfähigkeit. Verbessere die Luftqualität und deine Leistung wird steigen!

Des is so Brain!



### LEISTUNG

So wie Licht, Temperatur und Ruhe ist auch die Luftqualität wichtig für dein Wohlbefinden und deine Entwicklung.



### WOHLBEFINDEN

Deine Gesundheit und auch die deiner Familie sind wichtig!

Saubere Raumluft hilft dabei...

- ✓ Infektionserkrankungen zu vermeiden
- ✓ dein Hirn und deine Lunge zu schützen
- ✓ Dabeisein für alle zu ermöglichen
- ✓ Fehlzeiten zu reduzieren

So bist du seltener krank und kannst besser...

- ✓ deinen Hobbys nachgehen und spielen
- ✓ Freunde treffen
- ✓ mehr Leistung schaffen
- ✓ sportlich und fit bleiben
- ✓ Eltern und Geschwister schützen.



### GESUNDHEIT

Chill' deine Gesundheit, Bro!

### MESSEN

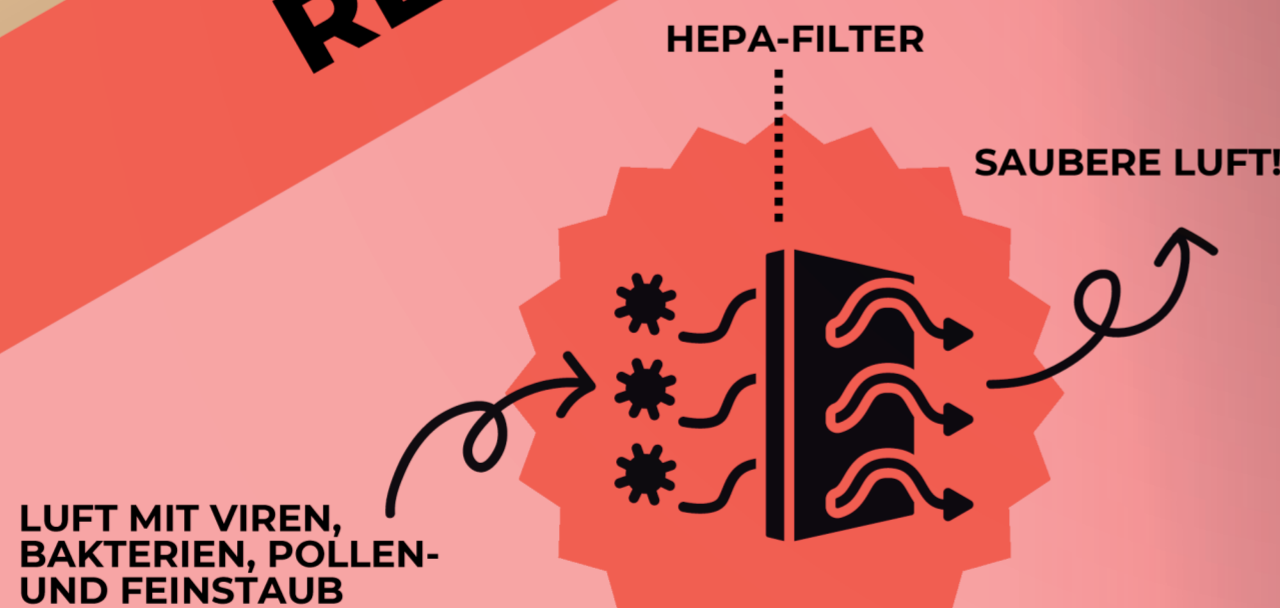
Der CO<sub>2</sub>-Wert ist ein gutes Maß für die Luftqualität. Ist der Wert hoch, ist die Luft verbraucht und unhygienisch.



420 ppm	~ 600 ppm	> 800 ppm	> 1000 ppm	> 1400 ppm	> 2000 ppm
Gesunde Außenluft	Gesundes Raumklima	Frischlufte erforderlich!	Leistung -10%	Leistung -50%	Müdigkeit & Kopfschmerzen

Ein CO<sub>2</sub>-Messgerät macht den CO<sub>2</sub>-Wert im Raum sichtbar und zeigt an, wann und wie lange gelüftet werden muss. Ganz ähnlich und einfach wie ein Thermometer.

Ab 800 ppm sollen die Fenster geöffnet werden, um für einen Lufttausch zu sorgen.



Luftreiniger mit HEPA-Filtern helfen zusätzlich, die Luftqualität hoch zu halten.

Sie entfernen Viren, Bakterien, Pollen und Feinstaub aus der Raumluft.

Trotzdem muss regelmäßig gelüftet werden: Der CO<sub>2</sub>-Wert wird nur durch Lufttausch gesenkt.

#### 1 MESSEN

CO<sub>2</sub> ist ein super Maß für die Luftqualität. Weil wir verbrauchte Luft nicht riechen können, zeigen uns CO<sub>2</sub>-Messgeräte an, wann und wie lange gelüftet werden muss.

#### 2 LÜFTEN

Wenn sich mehrere Menschen im Raum aufhalten, braucht es einen regelmäßigen Lufttausch. Ob durch Fenster oder Lüftungslagen: Die richtige Belüftung hält uns fit und gesund.

#### 3 HILFSMITTEL NUTZEN

HEPA-Luftreiniger filtern Pollen, Krankheitserreger, Feinstaub und vieles mehr aus der Luft. Das ist gut für Gesundheit und Leistung.

